

SKUPNO SREČANJE PRI MIZI - OBHAJILO

VSTOPNO MESTO

1. Kateri bombon je najslajši?

Potrebno: bomboni ali piškoti

Voditelj vzame vrečo z bomboni različnega okusa. Udeležence opozori, da je za rezultat naslednjega poskusa zelo pomembno slediti navodilom: vsak lahko z eno roko seže v vrečo, gleda vstran in vzame en naključni bombon ter počaka na navodila, kaj storiti z njim. Voditelj gre naokrog, medtem vsak udeleženec vleče iz vreče. Na koncu povabi vse udeležence, naj v eni minuti s svojim bombonom storijo karkoli (lahko ga pojedjo, zamenjajo za drug okus, ga podarijo, ali se mu odpovejo...).

Nazadnje udeležence vpraša (pri tem opozori, da je pravilen odgovor samo eden). Vprašanje se glasi: "Kateri bombon je najslajši in zakaj?" Sledi plaz odgovorov. Izbiro morajo utemeljiti (npr.: najslajši po okusu, ...).

Pravilen odgovor se glasi: Najslajši bonbon je tisti, ki ga delimo z drugim, saj to razveseli več ljudi!

2. Optične prevare – kaj se skriva za videzom

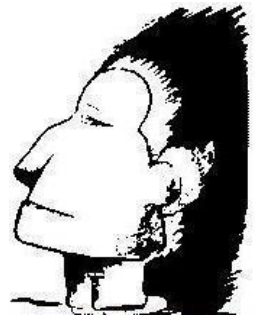
Potrebno: slike z optičnimi prevarami - nekaj se ji najde na spodnjih povezavah:

<http://www.zbudise.net/blog/2008/01/opticne-iluzije-prevare/>;

<http://www.raziskovalec.com/opticne-prevare.htm>;

<http://www.michaelbach.de/ot/index.html>.

in slika hostije



Voditelj pred mlade postavi slike optičnih prevar in skupaj poskušajo ugotoviti, kaj vidijo na njih. V kolikor vidijo samo eno stvar, jih voditelj opozori tudi na drugo možnost, ki se skriva za tem, kar vidijo na prvi pogled. Na koncu lahko pred nje postavi sliko hostije in ob njej razvije pogovor o Jezusu, ki se skriva za podobo kruha.

3. Bonton pri mizi

Potrebno: pisala, listi papirja z napačnimi

Voditelj med udeležence (ali skupine) razdeli liste za pravilnimi in napačnimi navodili za obnašanje pri mizi. Udeleženci ugotavljajo, katero pravilo je napačno (nekaj namigov je na spletni strani: <http://www.genspot.com/blog-3896/bonton-pri-jedi-za-mizo.aspx>). Na podlagi povedanega poskuša vsak udeleženec (ali skupina) napisati kakšen pa je »bonton« pri obhajilu pri maši.

4. Zgodba

Študentje filozofije so bili pred zaključnim izpitom iz logike, ki je veljal za dokaj težkega. Profesor je slušateljem dovolil, da prinesejo s seboj navaden list papirja s čim več podatki.

Na dan izpita je večina kandidatov res prinesla s seboj do roba popisane liste. Eden od študentov pa je imel s seboj popolnoma prazen list. Preden je sedel pred profesorja, je položil prazen list na tla in kolegu, ki ga je pripeljal s seboj, rekel, naj stopi na list. Kolega je bil namreč študent logike na podiplomskem študiju. Študentu na izpitu je »ponudil« vse potrebne informacije. Samo ta študent je dobil čisto desetko.

(Možnost: voditelj udeležencem razdeli papir in jih prosi, da nanj dajo vse tisto, kar je za njihovo življenje najpomembnejše. To si med seboj predstavijo. Nato voditelj pove zgornjo zgodbo in skupaj ugotovijo, ali je kdo na papir postavil Jezusa oziroma hostijo.)

5. Film

Z mladimi si lahko ogledamo kakšnega od filmov, ki govorijo o tem, od kod ljudje lahko črpamo moč in navdih za vsakdanje življenje

Mati Terezija (Madre Teresa) 2003 (2 dela)

Ko je leta 2003 bila Mati Tereza razglašena za blaženo, je bilo njeno življenje predstavljeno v filmu. Ta se začne v Kalkuti leta 1950, ko je Mati Tereza bila zaposlena še kot učiteljica. Preko srečanja z umirajočimi na ulicah mesta lahko spremljamo njeno spreobrnjenje, ki je botrovalo ustanovitvi ženske skupnosti Misijonark ljubezni. Namigov o tem, kje je sama črpala moč za delo z revnimi in umirajočimi ter kako naj razumemo besedno zvezo živeti iz evharistije, je skozi film več kot dovolj.

Pater Pij (Padre Pio, 2000)

Gre za na filmsko platno preneseno zgodbo priljubljenega italijanskega svetnika, ki je vstopil v kapucinski red in imel posebne moči: lahko je ozdravljaval bolne, poznal imena, prihodnost in probleme popolnih neznancev (tako je napovedal, da bo Karel Vojtila postal papež). Leta 1918 je prejel stigme, ki jih je nosil vse do smrti leta 1968.

Preden se stegneva (The Bucket list – 2007)

Zaradi zmanjševanja stroškov se v isti bolniški sobi srečata povsem dva povsem različna človeka: ostareli milijonar Edward in upokojeni mehanik Carter. Kljub vsem razlikam ugotovita, da si pred smrtjo oba želita velikih pustolovščin, prav tako pa morata urediti številna nerešena vprašanja z najbližjimi. Skupaj ustvarita seznam komičnih avantur, ki bi jih rada doživela in se kljub starosti pogumno podata v izpolnjevanje zastavljenih ciljev, ob tem pa tudi znova odkrivata stvari, ki so resnično pomembne v življenju.

Egipčanski princ (The Prince of Egypt – 1998)

Ob temi svete evharistije se lahko odpre tudi vprašanje izvora svete maše. Risanka Egipčanski princ (dobila je oskarja za glasbo) pred nas postavlja Mojzesovo zgodbo in judovski izhod iz

Egipta, dogodek, ki se ga Judje še danes praznujejo s praznikom pasha in na katerega je tudi Jezus naslonil ustanovite evharistije.

ODLOMKI IZ SVETEGA PISMA

- 2 Mz 16, 1-18; Mana v puščavi
- Lk 24,13-35; Pot v Emavs
- Mt 14,13-21; Pomnožitev kruha

POGLOBITEV TEME

Obhajilni obred

Med obhajilnim obredom prejmemo Kristusovo telo in kri. Pod podobo posvečenega kruha in vina Kristusa najprej zaužije duhovnik, nato obhaja še vernike. Ker je obhajanje evharistije velikonočni obred, se toplo priporoča, da dobro pripravljene (brez velikega greha) verniki po Gospodovem naročilu prejemaajo njegovo telo in kri. Obred je sestavljen

iz več delov:

- Očenaš. Molimo vsi skupaj z mašnikom, ki na koncu doda embolizem (13), občestvo pa zaključi s hvalospevom.
- Obred sprave in miru. Verniki prosijo za mir in edinost v Cerkvi in za celotno človeško družino ter si med seboj izrazijo ljubezen, običajno s stiskom rok (pozdrav miru).
- Obred lomljenja kruha. Ta obred je v apostolskem času dal ime vsemu evharističnemu opravilu.
- Pomešanje. Mašnik spusti del hostije v kelih.
- Jagnje Božje. Med lomljenjem kruha in pomešanjem se moli ali zbor poje vzklik »Jagnje Božje,« ljudstvo odgovarja.
- Mašnikova osebna priprava. Pripravi se na sadu poln prejem Kristusovega telesa in njegove krvi.
- Mašnik nato pokaže vernikom evharistični kruh in povabi h Gospodovemu obedu. Zaželeno je, da verniki prejmejo Gospodovo telo s hostijami, ki so posvečene pri tej maši.
- Obhajilni spev (communio), se pôje medtem, ko mašnik in verniki prejemaajo najsvetejši zakrament. Glede petja velja enako kot za vstopni spev. Če ni petja, duhovnik ali bralec prebere obhajilni spev iz misala.

Po obhajilu je primerna kratka tišina.

- Prošnja po obhajilu. Mašnik prosi za sadove opravljene skrivnosti. Ljudstvo molitev sprejme za svojo z vzklikom »Amen.«

Podrobnejša razlaga obhajilnega obreda je na spletni strani slovenskega evharističnega kongresa.

<http://evharisticni-kongres.rkc.si/?id=207&mod=21#evharisticno>

Razmišljanje o sadovih obhajila pa je tudi v knjigi Evharistija – nebeško dobra hrana (glej spodaj).

MOLITEV – način molitve:

molitev pred in po obedih - molitvena kocka (glej spodaj)

PESMI

- Vzemi srce moje
- Molim te ponižno
- Povabil si me, Gospod
- Spomin predragoceni

PREDLAGANE DINAMIKE OB TEMI

1. Prehrambena piramida kristjana

Pred udeležence postavimo eno od skic prehrambene piramide (npr. nekaj podobnega:

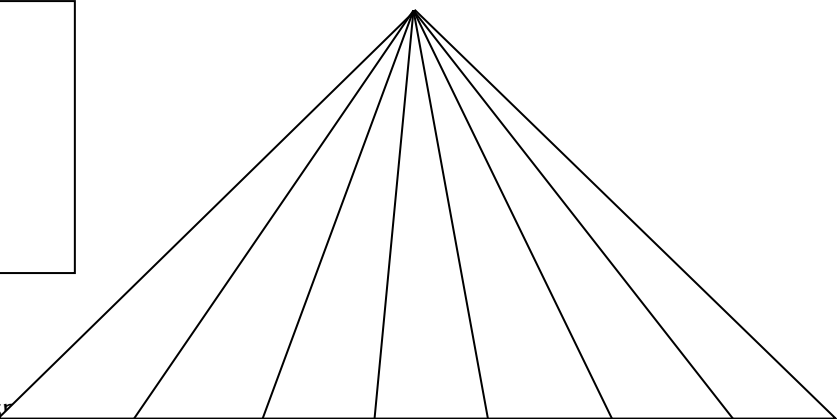


ali



Ob teh piramidah morajo sestaviti prehrambena piramido kristjana – voditelj udeležencem (posameznikom ali skupinam) da liste z narisano piramido, v katero vpišejo tiste stvari, ki morajo po njihovem mnenju biti navzoče v življenju posameznega kristjana. Svoje piramide nato predstavijo ostalim. Skupaj jih preverijo ob dani piramidi kristjana:

MOLITEV
ZAKRAMENTI
UČENJE
DUHOVNO BRANJE
ROŽNI VENEC
POST, ODPOVED
VEČERNI PREGLED DNEVA



Več o tem lahko najdemo na [s \[pyramid-nutrition-for-your.html\]\(http://pyramid-nutrition-for-your.html\)](http://pyramid-nutrition-for-your.html)

Pogovor v skupini lahko oblikujemo ob spodnjih poudarkih:

- Zakaj je pomembna posamezna sestavina piramide? Odgovore za vsako področje duhovnega življenja izrabimo od udeležencev.

- Primerjaj s svojo piramido duhovne hrane. Če manjka kateri od gradnikov, bo piramida nagnjena, lahko se prevrne ali pa njen vrh ne seže dovolj visoko in ne v pravo smer, kamor naj bi te vodil; k Bogu!

- Imenuj dve stvari, s katerima boš od danes naprej izboljšal-a trdnost tvoje piramide duhovne hrane. Vsak udeleženec pove, kaj si je zadal

2. Izdelava molitvene kocke

Na mrežo kocke (najdemo jo npr. v priročniku Dinamičnost, stran 87) na vsako ploskev napišemo molitev za pred jedjo (prošnja za blagoslov) in po jedi (zahvala) ter po želji ploskve okrasimo. Nato kocko sestavimo ter uporabimo pred in po obedih.

3. Srečanje ob mizi (pripraviti praznovanje)

Skupaj pripravimo praznovanje – poskrbimo za primerno okrasitev mize, za hrano in pijačo, molitev pred in po jedi ...

POSLANJE

Jezus nas v evharistiji uči biti hrana za druge, zato do prihodnjega srečanja vsak (ali skupaj skupina) obišče bolnika ali ostarelega v župniji in ga razveseli z darilom.

DODATNA LITERATURA in VIRI

Frančiškan v SS-u, Goldmann Gereon, Ljubljana – Emanuel, 2009.

Evharistija – nebeško dobra hrana; Mladinske kateheze o evharistiji, uredil Vlado Bizjak, Maribor 2006.

Sveta maša: kratka razlaga mašnih delov, Brigita Porenta Platiša, Ivan Platiša, Maribor - Vox, 2010.

odlomki iz filma Jezus iz Nazareta, ki se navezujejo na kruh:

<http://www.youtube.com/watch?v=o2gQawQ7FoA>

<http://www.jadro.si/content/gradivo> - jesti in piti

<http://evharisticni-kongres.rkc.si/?id=207&mod=21#evharisticno> – razlaga obhajilnega dela